



*Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet  
har härmed nöjet att bjuda in till*

# DM/JDM

## ESKILSTUNA

### 3-4/6 2023

**Upplysningar:**

Mellansvenska Simförbundet  
Sven-Åke Gustafsson  
0705-11 67 92  
[tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se)  
[www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

Eskilstuna Simklubb  
Christoffer Andersson  
0704-78 09 06  
[tavling@eskilstunasimklubb.se](mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se)  
[www.eskilstunasimklubb.se](http://www.eskilstunasimklubb.se)

Sparbanken  
Rekarne



- Plats:** Munkteällbadet, Eskilstuna
- Bassäng:** 50 m, 8 banor, vid behov 10 banor.
- Prel. tävlingstider:**
- |         |        |                                       |
|---------|--------|---------------------------------------|
| Pass 1: | Lördag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)          |
| Pass 2: | Lördag | kl 15:00 (Från pass 1 slut tom 14:45) |
| Pass 3: | Söndag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45)          |
| Pass 4: | Söndag | kl 15:00 (Från pass 3 slut tom 14:45) |
- Fastställda tider meddelas i Tävlings-PM.
- Tävlingsledare:** Mattias Rehnman
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs med direktfinaler vid både de individuella grenarna och lagkapperna, Distriktsmästare koras vid samtliga individuella DM grenar och JDM grenar, Distriktsmästare för lagkapper koras enbart vid DM grenar. I övrigt gäller SSF:s gällande tävlingsbestämmelser
- Anmälan:** Anmälan skall göras via TEMPUS anmälningsmodul - [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)
- Senaste anmälningsdag fredag den 19 maj.
- Alla frågor gällande anmälan görs till Sven-Åke Gustafsson  
Mail: [tavling.mssf@vstmidrotten.se](mailto:tavling.mssf@vstmidrotten.se) eller tel: 070-511 67 92
- Deltagare:**
- JDM  
Flickor och pojkar som är 13-19 år (födda 2004-2010) och som kvalat enligt nedan
- DM  
Damer och herrar som är 13 år och äldre (födda 2010 och tidigare) som kvalat in enligt nedan
- Grenordning:** Se bilaga
- Kvalperiod:** 2020-01-01 – 2023-05-18 (kvalperioden är förlängd pga effekter från pandemin)
- Kvaltider:** Se bilaga  
Inför DM 50m 2023 släpper vi på kravet att man ska ha klarat en kvaltid och inför heatbegränsningar i stället. Om vi behöver heatbegränsa ska de som klarat gällande kvaltider garanteras att få starta.
- Avgift:** Avgiften är 80 kr för ind. anmälan och 100 kr för laganmälan och 100 kr respektive 150 kr för efteranmälan.



- Efteranmälan:** Vi tar emot efteranmälningar mot förhöjd startavgift 100 kr för individuell och 150 kr för lagkappslag.  
Efteranmälningar kan göras, i mån av plats, senast torsdagen den 2 juni kl. 12.00. Efteranmälda seedas in sist i grenen.
- OBS efteranmälan skall göras via Tempus anmälningsmodul - [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se)
- Strykningar:** Strykningar ska registreras i Tränarappen absolut senast 1 timme innan start för respektive pass.  
Vid för sent inlämnad strykning uttages en straffavgift på 300 kr per individuell start, 400 kr per lagstart.
- Laguppställningar:** Laguppställningar ska vara inlämnade via appen senast en timme för respektive tävlingspass startar.
- Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje individuell gren (DM & JDM) samt till de 3 främsta lagkappslagen (DM)
- Poängberäkning:** Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3  
Lagkappsgrenar: 84, 66, 60, 54, 48, 42, 36, 30, 24, 18, 12, 6
- Lunch och middag:** Vi erbjuder lunch och middag på Restaurang Saigon (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.  
Kostnad 115 kr/måltid.
- Skolsal + frukost:** Vi erbjuder övernattnig i skolsal inklusive frukost på Restaurang Saigon för 250 kr pp/natt. Skolan heter St:Eskils Gymnasium (Smedjegatan 3-5) och ligger på gångavstånd från Munktellbadet.
- Bokning:** Bokning av mat & logi ska skickas i samband med anmälan eller senast mån 22/5, till [tavling@eskilstunasimklubb.se](mailto:tavling@eskilstunasimklubb.se) Bokningen är bindande.
- Vandrarhem:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell.
- Hotell:** Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Comfort Hotel Eskilstuna, Hotel Bolinder Munktell, Plaza Hotel, Elite och First Hotel som alla ligger på gångavstånd från Munktellbadet
- Cafeteria:** Cafeteria finns under läktaren och är öppen hela helgen.
- Funktionärer:** Vi kommer att begära in ett antal funktionärer/förening mer information om detta kommer så snart som möjligt.



## Grenordning

### Pass 1

1	4x100 medley H
2	100 frisim D
3	400 frisim H
4	50 bröstsim D
5	100 bröstsim H
6	400 medley D
7	100 fjäril H
8	100 ryggsimD
9	50 ryggsim H
10	800 frisim D
11	4x100 medley Mix

### Pass 3

22	4x100 medley D
23	100 frisim H
24	400 frisim D
25	50 bröstsim H
26	100 bröstsim D
27	400 medley H
28	100 fjäril D
29	100 ryggsim H
30	50 ryggsim D
31	1500 frisim H
32	4x100 frisim Mix

### Pass 2

12	200 fjäril D
13	200 medley H
14	200 frisim D
15	50 frisim H
16	200 bröstsim D
17	800 frisim H
18	50 fjäril D
19	200 ryggsim H
20	4x100 frisim D
21	4x200 frisim H

### Pass 4

33	200 fjäril H
34	200 medley D
35	200 frisim H
36	50 frisim D
37	200 bröstsim H
38	1500 frisim D
39	50 fjäril H
40	200 ryggsim D
41	4x100 frisim H
42	4x200 frisim D



## Kvalinformation

Kvalificeringsperioden **2020-01-01 – 2023-05-18** (kvalperioden är förlängd pga effekter av pandemin)

Simmare som klarat kvaltid till individuell gren till denna tävling kan anmäla sig till grenar där kvaltiden inte klarats i mån av plats, inga noll-tider accepteras och tiden ska kunna verifieras via TEMPUS statistik.

### Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

<u>HERRAR:</u>			<u>DAMER:</u>		
Distans:	25m:	50m:	Distans:	25m:	50m:
<b>50m Frisim</b>	25.72	26.91	<b>50m Frisim</b>	28.35	29.25
<b>100m Frisim</b>	56.36	58.76	<b>100m Frisim</b>	1:01.69	1:03.58
<b>200m Frisim</b>	2:06.09	2:10.76	<b>200m Frisim</b>	2:14.88	2:20.24
<b>400m Frisim</b>	4:32.71	4:46.08	<b>400m Frisim</b>	4:46.04	4:59.49
<b>800m Frisim</b>	9:45.66	10:16.55	<b>800m Frisim</b>	9:59.55	10:28.51
<b>1500m Frisim</b>	18:52.20	22:03.54	<b>1500m Frisim</b>	19:52.21	21:37.25
<b>50m Bröstsिम</b>	33.15	34.67	<b>50m Bröstsिम</b>	35.98	37.19
<b>100m Bröstsिम</b>	1:13.05	1:16.08	<b>100m Bröstsिम</b>	1:18.09	1:21.41
<b>200m Bröstsिम</b>	2:41.68	2:52.29	<b>200m Bröstsिम</b>	2:50.33	2:57.87
<b>50m Ryggsिम</b>	30.30	32.37	<b>50m Ryggsिम</b>	32.80	34.03
<b>100m Ryggsिम</b>	1:05.68	1:10.36	<b>100m Ryggsिम</b>	1:09.79	1:13.51
<b>200m Ryggsिम</b>	2:24.61	2:34.14	<b>200m Ryggsिम</b>	2:31.58	2:38.88
<b>50m Fjärilsिम</b>	28.05	29.02	<b>50m Fjärilsिम</b>	30.72	31.41
<b>100m Fjärilsिम</b>	1:03.48	1:06.41	<b>100m Fjärilsिम</b>	1:09.26	1:12.13
<b>200m Fjärilsिम</b>	2:33.05	2:47.18	<b>200m Fjärilsिम</b>	2:44.76	2:55.42
<b>100m Medley</b>	1:05.43	-----	<b>100m Medley</b>	1:10.54	-----
<b>200m Medley</b>	2:22.82	2:29.30	<b>200m Medley</b>	2:32.52	2:38.72
<b>400m Medley</b>	5:15.01	5:32.93	<b>400m Medley</b>	5:30.56	5:45.73

### **Lagkapp**

<b>4*50m Frisim</b>	Max 3 heat	<b>4*50m Frisim</b>	Max 3 heat
<b>4*100m Frisim</b>	Max 3 heat	<b>4*100m Frisim</b>	Max 3 heat
<b>4*200m Frisim</b>	Max 3 heat	<b>4*200m Frisim</b>	Max 3 heat
<b>4*50m Medley</b>	Max 3 heat	<b>4*50m Medley</b>	Max 3 heat
<b>4*100m Medley</b>	Max 3 heat	<b>4*100m Medley</b>	Max 3 heat



